

# PRÁCTICAS EN EUROPA ERASMUS PRÁCTICAS

**Servicio de Relaciones Internacionales**

*Małgorzata Śmigiel- Directora de la Oficina de Relaciones  
Internacionales*

*Fanny Abela- International Coordinator*



*Universitat  
Abat Oliba CEU*

# BECA ERASMUS+ PRÁCTICAS

## ¿QUÉ ES?

La beca Erasmus+ Prácticas permite hacer prácticas de **2 a 12 meses** en un país de la Unión Europea o en los países de fuera de la Unión Europea que participan en el programa Erasmus+ (como por ejemplo Reino Unido, Noruega).

La ayuda incluye una beca y un seguro médico con cobertura internacional.



# **ACTUALMENTE (OCTUBRE 2022) TENEMOS 15 BECAS DISPONIBLES.**

**La convocatoria es continua  
– queda abierta hasta agotar  
las becas. Las ayudas se  
atribuyen por orden de  
llegada de solicitudes**



- Las becas que tenemos disponibles actualmente se tienen que aprovechar hasta el 31 de mayo de 2023 (es decir, la estancia tiene que terminar hasta finales de mayo).
- Es posible que tengamos algunas becas para el verano, pero todavía no lo podemos confirmar. En todo caso, será un número muy limitado.
- Si te interesan prácticas hasta el 31 de mayo, ¡tienes suerte! Te podemos garantizar la subvención.
- Si te interesan prácticas para el verano, ¡no te desanimes! Sigue la presentación porque esta información puede resultarte muy útil.
- Si te interesan prácticas más adelante, ¡sigue la presentación! En verano sabremos el número de becas para 2023-24.



# REINO UNIDO-BREXIT-ERASMUS

- Aunque el Reino Unido ya no es parte de la Unión Europea **el país sigue participando en el programa Erasmus+ para el curso académico 2022-23.**
- A partir del curso 22-23, el Reino Unido pasa a ser un **tercer país**, es decir, se podrá disfrutar de la beca Erasmus+ para movilizaciones a Reino Unido, pero los criterios de selección pueden ser diferentes. La subvención que podemos utilizar para movilidad a terceros países es muy limitada, por lo que puede ser más complicado obtener la beca.



# REINO UNIDO-BREXIT-ERASMUS

- Aparte del factor presupuestario, hay que tener en cuenta que realizar estancia de prácticas en Reino Unido se ha vuelto más complicado a nivel administrativo. Dado la necesidad de solicitar un Certificate of Sponsorship para el visado, se necesita reservar al menos 6 semanas para el trámite migratorio.



La dotación económica tiene una duración de 2 o 3 meses, y varía según el país de destino:

<b>GRUPO 1</b>	Dinamarca, Finlandia, Irlanda, Islandia, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Reino Unido y Suecia.	400€/mes
<b>GRUPO 2</b>	Alemania, Austria, Bélgica, Chipre, Francia, Grecia, Italia, Malta, Países Bajos, Portugal.	350€/mes
<b>GRUPO 3</b>	Antigua República Yugoslava de Macedonia, Bulgaria, Croacia, Eslovenia, Eslovaquia, Estonia, Hungría, Letonia, Lituania, Polonia, República Checa, Rumanía, Turquía.	300 €/mes

¡La dotación económica Erasmus+ es compatible con el sueldo pagado por la empresa!



# ¿PARA QUIÉN ES LA BECA ERASMUS+ PRÁCTICAS?

## ○ **Para estudiantes:**

- Estar matriculado en la UAO CEU durante todo el periodo de la movilidad.
- Haber superado un mínimo de 60 créditos.

## ○ **Para recién graduados:**

Empezar las prácticas dentro de un período máximo de 12 meses después de la graduación.





## REQUISITOS PARA LOS ESTUDIANTES Y RECIÉN GRADUADOS:

- **Presentar una institución de acogida** que esté dispuesta a acoger al candidato/a en este período formativo.
- No haber participado con anterioridad en movilidades Erasmus Estudios o Prácticas **por un período superior a 10 meses** (en total) dentro del mismo ciclo formativo.
- No tener otorgadas ni percibir ayudas adicionales procedentes de la Comisión Europea, para el mismo periodo de tiempo (ejemplo: Erasmus Estudios).
- No tener, ni haber tenido relación laboral como trabajador con la empresa o institución de acogida en la que se va a realizar la práctica.



# ¿PARA PEDIR LA BECA TENGO QUE ENCONTRAR UN LUGAR EN EL QUE HACER LAS PRÁCTICAS?

Sí, para optar a esta beca en primer lugar tienes que **encontrar una entidad en la que vayas a realizar tus prácticas.**

- Tienes que presentar al Servicio de RR. II. el documento *Training Agreement* firmado por tu empresa, junto con el resto de documentos que se explicitan en la convocatoria.



# ¿CÓMO BUSCO LAS PRÁCTICAS?

- <http://erasmusintern.org>
- <https://ec.europa.eu/eures/public/en/opportunities>
- <https://europe-internship.com>
- [www.espauk.com](http://www.espauk.com)
- <http://www.aiesec.org.es/>
- <https://www.internjobs.com/>
- <http://www.europlacement.com/>

También puedes presentarte como candidato libre en alguna empresa que te interese.



# OFERTA DE PRÁCTICAS

La Oficina de Relaciones Internacionales de la Maynooth University, Irlanda ofrece prácticas de 6 a 12 meses.

Comienzo de las prácticas: enero de 2023 o bien junio/julio de 2023

+info: envíanos un email a [internacional@uao.es](mailto:internacional@uao.es)





Trainee	Last name(s)	First name(s)	Date of birth	Nationality <sup>1</sup>	Sex [M/F]	Study cycle <sup>2</sup>	Field of education <sup>3</sup>
Sending Institution	Name	Faculty/ Department	Erasmus code <sup>4</sup> (if applicable)	Address	Country	Contact person name <sup>5</sup> ; email; phone	
	Universitat Abat Oliba CEU	Social Sciences	E Barcelo31	C/Bellesguard, 30 08022 Barcelona	Spain	Malgorzata Smigiel Internationa Coordinator internacional@uao.es / +34.93.254.09.18	
Receiving Organisation/Enterprise	Name	Department	Address; website	Country	Size	Contact person <sup>6</sup> name; position; e-mail; phone	Mentor <sup>7</sup> name; position; e-mail; phone
					<input type="checkbox"/> < 250 employees <input checked="" type="checkbox"/> > 250 employees		

### Before the mobility

<b>Table A - Traineeship Programme at the Receiving Organisation/Enterprise</b>	
Planned period of the mobility: from [day/month/year] ..... to [day/month/year] .....	
Traineeship title: ...	Number of working hours per week: ...
Detailed programme of the traineeship:	
Knowledge, skills and competences to be acquired by the end of the traineeship (expected Learning Outcomes):	
Monitoring plan:	



# DOS MODALIDADES DE ERASMUS+ PRÁCTICAS:

## ○ 1) PRÁCTICAS VOLUNTARIAS

Se pueden realizar en cualquier momento de la carrera o durante el primer año después de la graduación. Es recomendable que estén relacionadas con el ámbito de estudios, pero hay bastante flexibilidad respecto el área, número de horas etc.

## ○ 2) PRÁCTICUM CON RECONCIMIENTO ACADÉMICO

Deben cumplirse los requisitos del Servicio de Prácticas y Empleo (ámbito, número de horas), estar matriculado en la asignatura *Practicum* y contar con la supervisión de un tutor de la UAO CEU.



# REQUISITOS DE PRÁCTICUM – NÚMERO DE HORAS

Titulación	Horas
PSICOLOGIA	250
PUBLICIDAD Y RR.PP	280
PERIODISMO	280
MARKETING Y DIRECCIÓN COMERCIAL	300
DIRECCIÓN DE EMPRESAS	280
ECONOMIA Y GESTIÓN	280
DERECHO	60
CRIMINOLOGIA Y SEGURIDAD	150
EDUCACIÓN	250
CIENCIAS POLITICAS	180



# FAQ

- ¿Hasta cuándo me puedo presentar?
- ¿Puedo combinar una beca Erasmus+ Prácticas con una beca Erasmus+ Estudios?
- ¿Puedo hacer el *Practicum* con Erasmus+ Prácticas?
- ¿Se pueden hacer las prácticas durante el verano?





# SERVICIO DE CARRERAS PROFESIONALES Y PRÁCTICAS:

- gestión de Prácticum
- herramientas de búsqueda de ofertas
- Curriculum Vitae
- preparación de una entrevista de trabajo

Prácticas grados	Prácticas másters	Coaching
Tere Farriols: <a href="mailto:practiquesgraus@uao.es">practiquesgraus@uao.es</a>	Montse Pinto: <a href="mailto:practiquesmasters@uao.es">practiquesmasters@uao.es</a>	Sílvia Punsoda <a href="mailto:carreresprofessionals@uao.es">carreresprofessionals@uao.es</a>



**¡Gracias por tu atención!**

***Oficina de Relaciones  
Internacionales***

***Malgorzata Smigiel &  
Fanny Abela***

**[internacional@uao.es](mailto:internacional@uao.es)**

**Despacho 1.09**

