



—

*Activitats*  
*esportives*

*Esport, diversió i salut*

—



*Universitat*  
*Abat Oliba CEU*

## Competicions Universitàries

La comunitat universitària UAO CEU podrà competir en diferents nivells competitius de les següents disciplines:

### Esports individuals

Les modalitats esportives són les següents: Atletisme, bàdminton, bicicleta de muntanya (BTT), cross, duatló, escacs, escalada, esgrima, esquaix, esquí alpi, esquí de fons, frontennis, golf, judo, karate, marató, mitja marató, marató de muntanya, natació, pàdel, pitch&put, piragüisme, raid d'aventura, rem, snowboard, taekwondo, tennis, ping-pong, tennis platja, tir amb arc, *ultimate* i vela lleugera.

Per participar als Campionats de Catalunya s'ha de formalitzar la inscripció i entregar el currículum esportiu amb l'objectiu d'avaluar el nivell.

### Esports col·lectius

Bàsquet, futbol 11, futbol 7, futbol sala, handbol, hoquei patins, rugbi 15, rugbi 7, voleibol, waterpolo, esports de platja i e-Esports.

Les dates de celebració d'aquests campionats són d'octubre a juny.

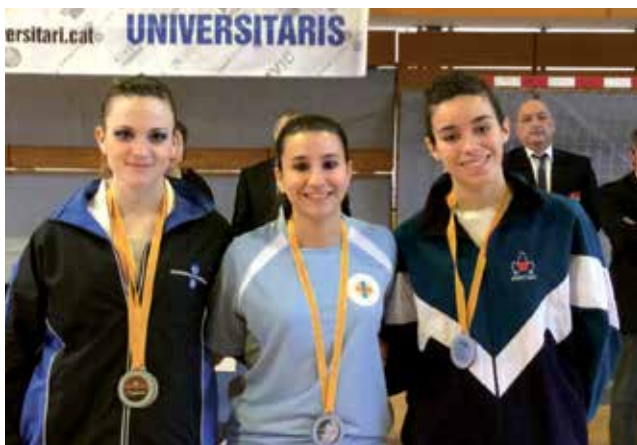
## Campionats de Catalunya i d'Espanya Universitaris

Els esportistes més ben classificats de la nostra Universitat podran participar en els Campionats de Catalunya i d'Espanya Universitaris d'acord amb la reglamentació tècnica específica de cada competició.

## Lligues de Futbol Sala i Futbol-7

Les lligues Universitàries de futbol sala i futbol-7 es juguen al llarg de tot el curs en diverses instal·lacions properes a la Universitat i en horaris de 13 a 23 hores.





### *Torneig de Pàdel (abril-maig)*

Des de l'any 2000 s'organitza el Torneig de Pàdel Inter Abat Oliba CEU a les instal·lacions del Club BONASPORT, obert a la participació de professors, alumnes, antics alumnes i personal administratiu. Les categories en què es juga són masculines, femenines i mixtes.

### *Campionat de tennis i de pàdel intern*

Se celebra a les instal·lacions de la Federació Catalana de Tennis al llarg de tot el curs.

### *Campionat de tennis i de pàdel interuniversitari*

Es disputa entre els esportistes de les dotze universitats catalanes.

### *Campionat de tennis de taula*

Es disputa a les instal·lacions de la nostra Universitat en diverses dates al llarg del curs escolar.

### *Activitat física saludable*

Des del Servei d'Esports es promou l'activitat física saludable juntament amb l'alimentació sana a través de diverses activitats, cursos i tallers. Avaluació d'hàbits saludables, mesura de paràmetres, programació i seguiment per part del Servei.

## **Universitat Abat Oliba CEU**

C/Bellesguard, 30. 08022 Barcelona • Telèfon: 932 540 900

Servei d'Esports . Elena Ardiaca. Despatx: 1.13 - [eardiaca@uao.es](mailto:eardiaca@uao.es)

Inscripció a la web: [www.uaoceu.es/ca/vida-universitaria/esports/inscripcio](http://www.uaoceu.es/ca/vida-universitaria/esports/inscripcio)



Asociación  
Católica de  
Propagandistas



Universitat  
Abat Oliba CEU